

- Os alicerces do CPM -

Revisão de Vida · Equipa · Dinâmica de Grupo



A IMPORTÂNCIA DA REVISÃO DE VIDA

Estatutos do CPM, artº 2º nº1:

“O CPM tem como finalidade principal a promoção de sessões de preparação de noivos para o Matrimónio, através de uma pedagogia e metodologias próprias, baseadas na REVISÃO DE VIDA e no testemunho vivencial de casais católicos, assistidos por Sacerdotes e apoiados na reflexão e diálogo conjugais”.



Pilares do CPM

- 1) Revisão de Vida
- 2) Diálogo dos noivos entre si e em grupo
- 3) Testemunhos dos casais



Ajudar os noivos a preparar o seu Matrimónio, a compreender e a viver esse Sacramento:

- 1) Perspetivando-lhes um amor autêntico e gratificante dentro do Matrimónio;
- 2) Consciencializando-os sobre o dom do Sacramento e ajudando-os a assumir os compromissos pessoais, familiares e sociais inerentes;
- 3) Levando-os à redescoberta do ser Cristão adulto e a tomar opções corretas na vida conjugal e familiar;



Deste modo, o CPM pretende ainda ajudar os noivos a:

- a) Refletir sobre o seu noivado e sobre o amor conjugal;
- b) Dialogar sobre a validade das suas ideias e dos seus comportamentos, principalmente através do testemunho de outros noivos e casais;
- c) Fazer a aprendizagem de diálogo entre os dois;
- d) Despertar ou fazer crescer a Fé em Jesus Cristo;



EQUIPA CPM

Para ser equipa é necessário ter:

- 1) Um objetivo comum
- 2) Confiança em todos e em cada um
- 3) Espírito de partilha dos êxitos e dos fracassos
- 4) Capacidade de diálogo, sabendo escutar e intervir



Casais CPM

Casal coordenador / Casais animadores

Queremos casais “técnicos” e “especialistas “ para ajudar na preparação do Matrimónio?

Ou queremos antes casais que pelo testemunho das suas vidas ajudem os noivos a refletir e a interrogar-se?

Os noivos necessitam de casais que tiveram e têm dificuldades, que aceitem reconhecê-las e que queiram progredir.



REVISÃO DE VIDA

Rever a vida é questionar:

- »» o que foi a nossa vida (passado)
- »» o que é (presente)
- »» o que deverá ser (futuro)

Ao questionarmos o passado:

- »» descobrem-se os êxitos e fracassos
- »» avalia-se o presente
- »» projeta-se o futuro



- Em CPM podemos assumir a Revisão de Vida de duas formas:
 - »» Em casal
 - »» Em Equipa



Revisão de Vida em Casal

Deve ser sempre efetuada em espírito de:

- Abertura
- Verdade
- Humildade



Revisão de Vida em Casal

Tempo de reflexão que nos leva a:

- Retomar o nosso projeto de felicidade
- Reafirmar o nosso compromisso de fidelidade
- Reforçar o sentido de unidade e de indissolubilidade do vínculo Matrimonial



Revisão de Vida em Casal

Questão:

É fácil????



Revisão de Vida em Casal

É exigente, porque exige ao casal tempo e vontade de:

- Dialogar
- Aprofundar
- Avaliar
- Corrigir



Revisão de Vida em Casal

Apenas faz sentido se for encarada não como uma obrigação mas como caminhada do casal.

- Melhora a qualidade de vida do casal
- Revela a verdade, por vezes adormecida
- Lima pequenas “grandes” arestas
- Derruba barreiras
- Estimula para uma nova e melhor caminhada



Revisão de Vida em Equipa

Na revisão de Vida em Equipa:

- Ninguém julga ninguém
- Ninguém condena ninguém
- Todos escutam as experiências dos outros e procuram tirar benefício desta partilha



Revisão de Vida em Equipa

Se a Revisão de Vida em Casal for bem feita, a Revisão de Vida em Equipa torna-se muito mais fácil.



Revisão de Vida

Muito importante, essencial e indispensável:

- Melhora conhecimento mútuo
- Aumenta a união entre todos os membros da Equipa
- Contribui para a unidade na formação doutrinal e pedagógica
- Transmite aos outros as nossas próprias experiências
- Enriquece mutuamente os casais em termos humanos e cristãos
- Leva à descoberta de que todos somos pecadores por recusas, fraquezas, omissões e erros
- Ajuda a descobrir a força e a ação de Deus em nós através do Sacramento do Matrimónio

